



新肺炎大流行： 冠炎1人1講

COVID-19:

IN and OUT

母乳與抗疫

作者：蔡婉儀

我是一位在產科工作的助產士護士。我主要的工作是護理懷孕婦女、分娩媽媽、幫助媽媽們母乳喂哺嬰兒以及解決媽媽有關母乳喂養的困難。

在農曆新年後上班時，整架巴士上的乘客都戴上了口罩，突然間大家都好像意識到有大事將會發生。長者及小孩子都戴上了口罩，這是很不尋常的，連我這個經歷過「沙士」的醫護人員都深深覺得這次大家的防疫意識都提高了很多。

以往很多家庭一家大小在產科病房外的大堂一起說說笑笑，家人帶同一兩歲的小孩等着見留院待

產的媽媽。他們為孕產婦帶來家中煮的美味食物，一家人一起在醫院大堂開心吃喝。現在此情此景都絕跡了，沒有探期，小朋友也不能來醫院。

到醫院變成了一件危險的事。很多回來覆診的產前檢查婦女都戴上不同類型的口罩：有不同款式的濾膜，有鴨咀型的，也有N95口罩等。有些婦女不但戴上了口罩，她們亦戴上配有透明保護膠膜的防疫帽。可見膠膜上佈滿了水蒸氣，婦女們根本不能清楚看見前面的路，需要由丈夫小心翼翼地拖着進入診症室。另一方面，醫院所實施各式各樣的感染控制措施，例如在醫院門外要先量

體溫，申報外遊史等，亦進一步提高了婦女的防疫意識。不少婦女都因此立時更改產前覆診日期至一兩個星期之後。

在這非常時期，有一位剛分娩不久的產後媽媽，不辭勞苦地戴上了口罩及防疫帽子，手抱着她的初生嬰兒，來到母乳喂哺診所解決母乳餵哺問題。我從她的口罩中突見一角紙巾夾著在口罩與她的臉部中間。她不好意思的說：「噢，是的。因為這一個口罩是我丈夫從深水埗用五十港元買來的，所以我要節儉地使用。為了省卻口罩使用量，我的丈夫只可用圍巾包着他的臉在樓下等我，他不進入診所了。」她的初生嬰兒也有戴着防疫帽來。不過防疫帽的尺碼太大，所以只能把防疫帽披在嬰兒細小的臉部上，防疫帽與嬰兒臉部之間顯然露出了很多空位。媽媽說：「這已經是最小的尺碼了…… BB 不足月，在這段疫情中我想給他最好的防禦。」

在一項首爾兒童及青少年科醫

療團隊日前在國際學術期刊《臨床傳染病》(Clinical Infectious Diseases)發表的研究中，一名出生僅二十七天的女嬰與母親雙雙確診。女嬰入院時持續高燒兩天，有嘔吐、咳嗽等病徵，沒有出現呼吸困難，經胸腔X光檢查看到肺部狀況良好。研究發現，女嬰病徵最嚴重時，呼吸道及排泄物最高病毒量被驗出比其母親多出100倍。治療過程中，因女嬰年紀太小，醫護人員並沒有給予女嬰使用抗菌藥或抗病毒藥物，僅安排餵食母乳。女嬰病情慢慢好轉，最終檢驗結果呈陰性，和母親一同出院。確診女嬰在沒服用任何特別藥物下，單靠母乳痊癒。這是一項明確證據顯示，母乳是初生嬰兒的第一道防疫疫苗。

我非常珍惜每次可以幫助媽媽和嬰兒成功餵哺母乳的機會。

母乳餵哺從母愛開始！

~完~

