



# 新肺炎大流行： 冠炎 1人1講

## COVID-19: IN and OUT

### 「疫」境智慧

作者：燕山

在新型冠狀病毒肆虐下，香港社會的各行各業都受到不同程度的影響，就連平時人頭擁擠的醫院及診所都變得份外冷清。筆者所工作的機構亦不例外，人流亦銳減。部分原因都是因為病人不敢外出，他們更加擔心的是在醫院及診所會增加感染病毒的風險。同時醫院及診所都因為疫情關係，減少非緊急的服務，令不少病人需要延後覆診。

疫情已經超過三個多月，其中長期病患者，例如高血壓及糖尿病人，是最受疫情影響的一群。儘管病情穩定的病人尚未太大的影響，但由於大部分病人需要延遲覆診，他們只能從不同的途徑補充藥物。而一些病情比較反覆的病人，因為缺乏醫護人員的評估及監察，往往未能好好控制病情，他們所受到的影響真的不容忽視！不少醫院和診所都希望可以繼續跟進病人的情況，因此推出「視像應診」，從而協助一些有需要的人士進行遙距問診及跟進。雖然未能做到親身接觸患者，但亦可以有效地跟進患者的情況，令患者在家亦可以適度地控制病情。此舉做到遙距監察病情之餘，亦有效減少人群聚集，確實是一舉兩得。

不過「視像應診」亦有其局限性，例如新症、病情突然急速惡化及一些危急的病症如突發性心絞痛，都不適宜使用「視像應診」。而當中牽涉一些醫患關係、醫療責任及藥物運送的問題亦未能完全解決。希望透過今次疫情累積的經驗，大家可以進一步探討發展「視像應診」的可行性。在我而言，「視像應診」勢必是未來醫療發展其中一個重點。

香港人的「疫」境智慧，真是令我十分佩服。面對不同問題時都總能想出解決方法，這就是我們香港人常常引而為傲的「獅子山精神」。

~完~