



新肺炎大流行： 冠炎 1人1講

COVID-19: IN and OUT

COVID-19 疫情下的強制隔離生活

《一》居家篇



居安抗疫
Stay Home Safe



作者：Chris Fong

新型冠狀病毒肺炎「COVID-19」在2019年在中國首度確診，旅行社通知，因為歐洲疫情輕微，2020年3月份的『東歐-巴爾幹半島』旅行可以如期出發，提示要帶備足夠口罩及消毒搓手液等個人防疫裝備，大家懷著興奮又擔心的心情出發，在飛機上用酒精消毒座位口，全程帶口罩；在德國慕尼黑機場轉機時只有亞洲旅客帶上口罩，當地人以奇怪眼光看我們及刻意迴避我們；在希臘雅典參觀神殿時遊客不多，之後導遊通知旅程完結回港入境後需要接受「強制家居檢疫隔離」。

在香港機場填寫健康申報表後，帶上監察手帶，直接回家開始十四天的居家隔離生活，回港的航機上有三宗確診個案，其中一位坐在我們附近，我們都好擔心被感染，每天量度體溫三次，不能離開住所，家人及朋友上門協助提供食物及生活用品，無聊地在家中完成十四天的隔離生活，感覺輕鬆及好開心，欣慰自己及團友都沒有被感染到，之後與家人外出購物及呼吸自由清新空氣。

~完~