

香港社區健康學院 2018 年(第二次專題講座兼聚會)活動報告

香港社區健康學院於二零一八年六月十四日星期四晚上 7 時正舉行了成立後第二次專題講座兼聚會，地點為紅磡理工大學南北小廚。當日的專題講座吸引了二十多位學院成員及來自社會各界人士出席，氣氛熱烈。

學院非常榮幸能夠邀請著名兒科醫生趙長成醫生就主題「社區衛生应急管理」進行專題演講。趙醫生不但擁有多年兒科臨床經驗，同時亦擔任學院社區衛生应急管理科總監，故此趙醫生於災難醫療方面提出了不同的見解和建議。

首先，趙醫生建議於由政府所提出的「災難應變機制」中加入「預防」作為其中一項措施。「災難應變機制」共分為三個層面，包括拯救、康復以及恢復社會秩序，並於發生重大災難時如意外做成的多人受傷，大規模疫症爆發等作出對應。趙醫生指出除以上措施外，社會大眾同樣可以於災難醫療發揮重要作用以舒緩政府部門的工作壓力。趙醫生引用世衛對健康的可持續發展目標為例，提出從健康生活，良好的生活環境等數方面，再配合社區健康服務及推廣教育，提高大眾對災難和意外的了解程度和意識，從而讓社會大眾學習到如何回避意外和做好準備，達致「預防」效果。

另一方面，趙醫生於演講其間透露本年度的學院計劃主題為「家居安全」，並表示歡迎有興趣人士加入參與學院事務，為進行關於宣傳健康家庭，了解市民對有關概念的認識，對日後學院所安排的訓練和方針等等工作做好準備。趙醫生希望可以發展線上問卷，網上急救理論教學等，以網絡作為平台，開始一系列的工作。除網絡之外，趙醫生另有建議出版書籍，舉行研討會等計劃，以「三管齊下」的形式共同努力。就書籍和研討會，趙醫生指出兩者內容相約，但書籍所介紹的主題和內容均會較研討會為全面且比較貼近日常生活。有鑒於以往的急救教學中，因過於專業和複雜而做成對普羅大眾學習上的不便，趙醫生建議將一部分的急救技巧學習進行簡化，務求將基礎急救成功推廣至社會各階層；劉庭亮副院長亦以過往市對急救的參加程度為例，指出繁複的急救技巧和用具無助吸引市民學習急救知識。由此證明要成功達致目標就必須作出改變。

最後，趙醫生重申學院於災難醫療方面會主力著手預防、準備、減輕影響等工作，政府社會同心協力，為社會大眾提供一個舒適安全的生活環境。